

SENIORS EN VACANCES - LE PROGRAMME

SEJOUR A VIC SUR CERE

Jour 1 :

Installation, apéritif de bienvenue, puis dîner à l'hôtel et soirée libre

Jour 2 : Journée du patrimoine

Visite guidée de Vic sur Cère, déjeuner à l'hôtel, découverte de la station de sport d'hiver « Super Lioran », visite de Prat de Bouc et découverte de la vallée de Brezon. Dîner et soirée diaporama sur le parc des volcans d'Auvergne.

Jour 3 : Figeac-Rocamadour

Départ pour Rocamadour avec un arrêt à Figeac et repas au restaurant. Promenade à travers l'histoire de Rocamadour (Château, Chemin de Croix). Dîner et soirée au casino de Vic sur Cère.

Jour 4 : La Planèze

Matinée libre avec activités (jeux à l'hôtel et accès libre à l'espace Balnéo Couvert), déjeuner à l'hôtel. Départ pour la découverte de la cité du Vent : St Flour. Visite de la vieille ville, de ses ruelles commerçantes et de la cathédrale. Découverte du viaduc de Garabit réalisé par Gustave EIFFEL. Dîner, soirée dansante avec musicien.

Jour 5 : La mémoire des pierres

Départ pour le château d'Anjony et visite de la forteresse de Salers. Déjeuner à 1300m d'altitude dans un refuge de montagne au pied du Puy Mary dans le col du Pas de Peyrol. Visite de Dienne et de son église romane ainsi que du Château d'Anteroche. Dîner et soirée « Si on chantait ».

Jour 6 : Traditions

Rencontre avec un agriculteur local qui vous fera découvrir la fabrication des fromages Cantal et Salers (dégustation). Déjeuner à l'hôtel puis départ pour la visite d'Aurillac. Découverte de sa vieille ville à la rencontre de ceux qui témoignent du dynamisme économique et commercial du centre-ville depuis près d'un siècle. Dîner et soirée « Loto-Quiz Auvergnat ».

Jour 7 : Détente

Matinée libre : activités à l'hôtel, marché de pays au village et accès libre à l'espace Balnéo. Déjeuner à l'hôtel puis marche au Pas de Cère (150m de dénivelé) et à la cascade de la Roucolle. Dîner auvergnat avec soirée « cartes et scrabble ».

SEJOUR A CARQUEIRANNE

- **Jour 1 :**

Installation, apéritif de bienvenue, dîner et soirée libre

- **Jour 2 :**

Tournoi de pétanque le matin. L'après-midi visite guidée de Collobrières et du musée de la Châtaigne avec dégustation. Retour par la magnifique route touristique au milieu des chênes lièges. Dîner au village et soirée dansante/karaoké.

- **Jour 3 :**

Séance de gym douce en plein air le matin puis déjeuner au village. Visite de Hyères les Palmiers, de sa vieille ville, de ses hauteurs et du Parc Ste Claire. Dîner au village et soirée « Grand Jeu » (films, géographie, chansons, gastronomie, culture générale...)

- **Jour 4 :**

Journée à St Tropez, découverte de la corniche des Maures puis de Port Grimaud. Visite de la cité lacustre en coches d'eau. Déjeuner au restaurant. Visite guidée de St Tropez et retour par la forêt du Dom. Dîner au village. Soirée locale : film sur la région ou intervenant.

- **Jour 5 :**

Visite du parc et de l'arboretum du Village Club de Carqueiranne puis partez librement à la découverte du marché de Carqueiranne. Déjeuner au village. Découverte de la corniche des Tamaris et de sa vue panoramique sur la rade de Toulon. Un passage à Six Fours les Plages puis visite de Sanary et de son authentique port de pêche. Dîner au village et soirée Loto/Bingo.

- **Jour 6 :**

Le matin, découverte du marché de Toulon puis déjeuner au village. Visite de la presqu'île de Giens, de ses marais salants, de la Tour Fondue et d'un moulin à huile. Dîner au village et soirée Spectacle.

- **Jour 7 :**

Le matin, séance de stretching détente et Spa. Déjeuner au village. L'après-midi profitez de la piste de danse avec une initiation de danses en ligne. Dîner au village et soirée Casino Miléade.

- **Jour 8 :**

Départ après le petit déjeuner et panier repas pour le déjeuner.